保存版

此次害风险地图于 2026 年重新制作！

京都市 CITY OF KYOTO

# 京都市 左京区

# 内涝 灾害风险地图

2022 年 7 月 19 日，京都市东南部的大雨导致路面被淹没的情况。（1 小时降雨量 68mm）

## 关于京都市内涝灾害风险地图

《京都市内涝灾害风险地图》是在设想可能发生的最大规模降雨※情况下，对下水道或者水路发生泛滥时的淹水范围，淹水深度等信息进行汇总整理而成的地图。制作这份地图的目的，是为了让市民在平时做好防灾准备，并在大雨等情况下能够采取适当的避难行动。

※这里所指的降雨，是约 1000 年一遇的强降雨（147mm/h）。下水道通常是按照约 10 年一遇的降雨量（62mm/h）为标准而建设的，而上述降雨量远远超过这一设计标准。

## 京都市内涝灾害风险地图的使用方法

(1) 关于水灾，了解自己周边可能会淹水的地点，以及紧急情况下的避难场所和应采取的行动。
(2) 关于防灾，了解发生水灾时应采取的避难行动以及做好心理准备。
(3) 针对水灾，了解平时可以做的防范措施。

●关于地图的咨询
京都市行财政策局防灾危机管理室 电话：075-222-3210

●关于避难场所的咨询
左京区役所地域力推进室（总务・防灾担当）电话：075-702-1021

发行：2026 年 6 月／京都市行财政策局防灾危机管理室
京都市印刷物 080585 号

## 了解水灾

水灾分为两种类型：本次害风险地图所提及的“洪水泛滥”和“内涝”。
这两种水灾发生的地点和发生的机制上有所不同。
通过了解这两种水灾，有助于日常做好准备，并在水灾发生时采取正确的避难行动。

### 内涝发生的机制

内涝是指下大雨时，下水道等排水系统来不及排水而导致雨水溢出，从而引发的淹水灾害。**即使是短时间的强降雨**，也很容易引发内涝。**下水道附近，地下通道等地势较低的地方，地下商业街**，都是容易发生内涝的区域。

强降雨时，下水道会出现溢水，或者地面会积水。

平常，雨水会通过下水道等流入河流。

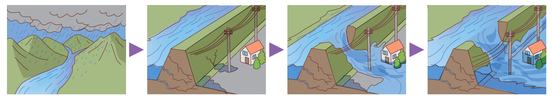
当大雨导致河流水位上升，排水变得困难的时候，水就会从下水道等排水系统中溢出。

**如果持续大雨，发生洪水泛滥的风险将进一步增加。**

### 洪水泛滥发生的机制

洪水泛滥是指因大雨导致河水溢出，水流到河道外，从而引起周边地区发生淹水的水灾。溢出的水可能会冲毁堤坝，造成房屋倒塌或被冲走等严重的危害。

也请确认洪水灾害风险地图！



大雨导致河流水位开始上升。

当水位上升时，作用在堤坝上的水的压力也会增强。

当堤坝无法承受水的压力时，堤坝会出现破损。

水会从堤坝的破损处迅速涌出，从而造成灾害。

在持续大雨的情况下，内涝和洪水泛滥可能会同时发生。一般来说，河流洪水泛滥造成的灾害程度和受淹范围更大。因此，**如果仅根据内涝来判断避难时机，一旦发生洪水泛滥，可能会无法安全避难。**
另外，大雨期间也更容易发生山体滑坡 / 泥石流，因此还需要注意自己周围以及避难路线上的山体滑坡 / 泥石流等地质灾害风险区域。

## 了解水灾风险和避难行动

### 了解水灾风险和避难场所

- 请使用本地图，了解自己周边可能出现的淹水深度、范围以及正确的避难行动。
- 请了解和掌握安全的避难场所，以及从自己家出发的避难路线。请了解和掌握多个避难场所，而非仅仅一个，这样可以提高避难的安全性。
- 根据水灾的具体情况，市政府发布的避难信息和开放的避难场所可能会有所不同。在进行避难之前，请先通过市政府的官方网站了解最新情况。

### 了解和掌握适当的避难行动

**请根据预计的淹水深度以及建筑物的位置・高度，采取适当的避难行动。了解并掌握适合自己的正确避难行动。**

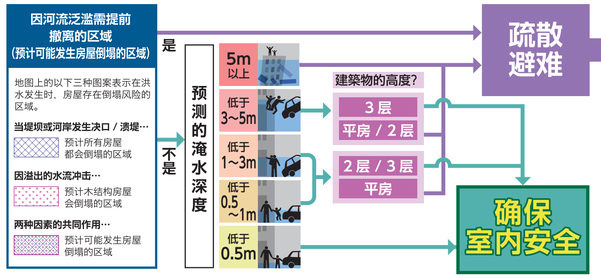
- 当预报显示强降雨将在短时间内结束时，即使已经发生内涝，**到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的（垂直避难）**。

### 确保室内安全（垂直避难）

内涝发生时，即使已经出现淹水，到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的。
**请参考背面的地图，了解自己周边地区可能会出现的淹水深度。**
当水流较快时，即使水深低于膝盖，行走也会变得很困难。请不要勉强外出，应在当前所在建筑物的高层进行垂直避难。
此外，如果是平房，应在早期阶段前往最近的较高且坚固的建筑物等避难。

二层以上
垂直避难

- 当预报显示强降雨将持续较长时间时，发生河流洪水泛滥的风险会升高，并可能发布避难信息。与洪水时相同，居住在房屋可能发生倒塌区域的人，应尽早向室外的避难场所进行避难（撤离避难）。




※请参考背面的地图，了解预测的房屋倒塌的区域。

### 避开淹水风险较高的地点

**低洼地区的淹水**

高架下的地下通道在大雨时容易积水，因此比较危险。背面的地图标出了地下通道等容易积水的危险地点。

**地下淹水**

身处地下空间难以了解外部情况，因此比较危险。地面上的水可能会向下流入，还可能会发生停电，或因水压过大导致门无法打开。避难时，应尽量避免进入地下。

可通过市的官方网站查看市内的地下设施。
京都市　避難確保・浸水防止

### 安全避难的注意事项

### 确认好撤离避难的去处

- 请参考背面的地图，了解自己周边的避难场所，以及不会被淹水的地点。
- 在洪水引发淹水之前，前往市政府指定的避难场所，不会被淹水的地点，或附近较高的建筑物进行避难。
- 如果持续大雨，可能会发生洪水泛滥。因此请参考洪水灾害风险地图，提前了解和掌握安全的避难场所和避难路线。

您所在学区的紧急避难场所

水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所。

**记下您的避难去处**

您所在学区的紧急避难场所
○○小学
水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所　填写栏

## 避难信息与居民应采取的行动

当水灾风险升高时，相关地区会发布避难信息。身处该地区的人应尽早进行避难。然而，在突发性强降雨或者突发性内涝的情况下，可能无法及时发布避难信息。因此，一旦感觉雨势异常，也应尽早采取保护自身安全的行动。

| 警戒等级 | 等级 1 | 等级 2 | 等级 3 | 等级 4 | 等级 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| 状况 | 接下来天气可能会变坏 | 气象状况恶化 | 存在灾害风险 | 灾害风险较高 | 灾害已经发生或迫在眉睫 |
| 应该了解和掌握的信息 | 天气预报<br>雨云的动态<br>早期注意信息 | 大雨注意报<br>泛滥注意报<br>（泛滥注意信息） | 大雨警报<br>泛滥警报<br>（泛滥警戒信息）<br>老年人等避难 | 大雨危险警报<br>泛滥危险警报<br>（泛滥危险信息）<br>避难指示 | 大雨特别警报<br>泛滥特别警报<br>紧急确保安全 |

※泛滥注意报［洪水预报河流］・泛滥注意信息［水位通告河流］，都是在达到泛滥注意水位时发布。
泛滥警报［〃］・泛滥警戒信息［〃］，都是在达到（或预计达到）避难判断水位时发布。
泛滥危险警报［〃］・泛滥危险信息［〃］，都是在达到（或预计达到）泛滥危险水位时发布。

| 居民应采取的行动 | 提高防灾意识 | 确认避难行动 | 做好避难准备<br>老年人等需要协助的人员及其劝导者，立即避难 | 所有人从危险区域撤离 | 生命有危险！<br>请立刻确保安全！ |
|---|---|---|---|---|---|

※避难信息的发布标准记载于《京都市避难信息判断・传达手册》

避难信息不一定会按照警戒等级的顺序来发布。如果只是被动的等待通知或指示，情况可能会在悄然恶化，可能会导致来不及避难。因此请主动关注天气，新闻以及周围环境，并及时采取行动。

### 需要特别照顾人群使用的市内设施

可以通过京都市的官方网站，查看需要特别照顾人群使用的设施。
京都市　避難確保・浸水防止

### 避难信息的传达方式

请通过适合自己的方式获取避难信息。

### 如果错过了避难时机

即使不是指定的避难场所，也可以到附近较高且坚固的建筑物中避难

在自家住宅的二层以上，且远离斜坡的那一侧的房间里进行避难

## 让我们来了解防灾・气象信息

防灾信息和气象信息由地方政府部门发布。这些信息分为两种：一种是自动推送的信息（推送型），另一种是需要自己查询的信息（查询型）。请根据实际情况，选择适合的信息获取方式。

### 接收信息（推送型）

**紧急速报短信**
灾害信息会发送到您的手机上。

**防灾・防犯信息短信（京都府）**
我们将通过短信向您发送防灾等信息。在使用此服务前，需要事先注册。

### 自己查询（查询型）

**京都市防灾门户网站**
除了灾害风险地图和防灾信息外，还可以查看日常生活中有用的信息。

**京都市防灾门户网站 X**
这是 X（原推特）的账号
关注我们，即可查看防灾信息。

**京都府河流防灾信息**
可以获取京都府区域内的河流水位、降雨量、洪水预测等信息。此外，还可以查看河流监控摄像头的影像。

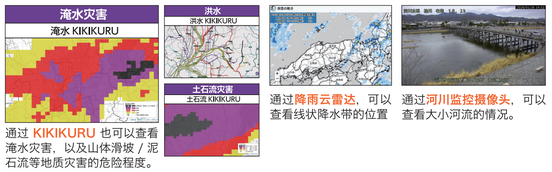
**京都市的防灾气象信息（气象厅）**
可以查看市内的警报・注意报，以及雨云移动，降雨量等信息。

**淹水 KIKIKURU（气象厅）**
可以了解大雨时，发生淹水灾害的危险程度。

**看电视和听广播**
按下电视遥控器上的“d”按钮，可以查看防灾・气象信息。

### 收集信息以提高避难过程中的安全性

由于线状降水带引发的集中强降雨等**难以预测的大雨，导致的内涝以及小型河流洪水正在不断增加**。
在这类水灾中，仅依靠以往的信息获取方式，有时候可能会来不及避难。
请利用 KIKIKURU、**降雨云雷达，河川监控摄像头**，充分了解当前的最新情况。一旦感觉到有危险，请立即避难。（内涝发生的时候，请查看淹水 KIKIKURU）




通过 KIKIKURU 也可以查看淹水灾害，以及山体滑坡 / 泥石流等地质灾害的危险程度。

通过**降雨云雷达**，可以查看线状降水带的位置

通过**河川监控摄像头**，可以查看大小河流的情况。

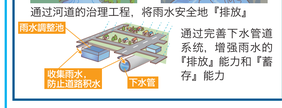
## 了解淹水的防范措施

### 打造抗雨型城市

为了保护市民的生命和财产，京都市通过设施建设（硬件），以及制度规范和信息提供（软件）的两方面措施，开展将水灾损失尽可能降到最低的”抗雨型城市建设”。

**1 排放**

通过河道的治理工程，将雨水安全地『排放』



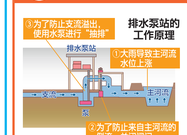

通过完善下水管道系统，增强雨水的『排放』能力和『蓄存』能力

**2 蓄存与渗透**

为了避免汇集到建筑物的雨水一次性的流出，将雨水『储存』和『渗透』

通过保护森林水源，实现雨水『储存』和『渗透』，并使其缓慢『排放』

**3 抽排**




排水泵站的工作原理

通过完善泵站系统，防止城市内发生积水。

**4 信息传达・避难**

通过各种方式收集并传达防灾信息，构建公众能够正确开展避难行动的机制

防灾信息发布小组

制作防灾风险地图

**5 防范・防护**

备齐防灾用品，做好防灾准备

共同参与防灾演习，做好准备，守护安全

### 制定您的”个人防灾行动计划表”

在灾害发生时，**事先明确自己应采取的行动，这被称为“个人防灾行动计划表”**。

- 为了应对随时可能发生的水灾，提前制定个人防灾行动计划表，可以有效避免错过避难时机，从而保护自己和家人的安全。
- 市的官方网站有“个人防灾行动计划表”的制作页面，请查看！

京都市マイ・タイムライン

## 平时做好防灾准备

### 了解避难时的携带用品和家庭储备物资

- 避难时需要携带的物品，平时就要准备好，并确保能够随时带走。
- 只挑选必需用品，整理好放入一个背包中。
- 为了应对在家中避难的情况，食品和饮用水等平时要多准备一些。并通过日常的边使用边补充的方式，确保随时可用。

**灾害时携带用品与家庭储备物资清单**

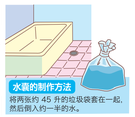
| | | | |
|---|---|---|---|
| 储备物资清单（一般） | □ 饮用水<br>每人每天 3 升（包括烹饪用水），较为安心。 | □ 便携式厕所（凝固剂等） | □ 卫生纸 |
| | □ 主食<br>大米、面包、方便面等 | □ 长时间保存食品（如干粮等） | □ 备用吸引管 |
| | □ 主菜<br>即食食品、罐头食品等 | □ 收音机 | □ 毛毯或被子 |
| | □ 副菜<br>梅干、海苔、即存放的水果等 | □ 手电筒 | □ 便携式厕所（凝固剂等） |
| | □ 其他（零食）<br>巧克力、饼干、糖果等 | □ 收音机 | □ 纸尿裤 |
| | □ 常用药 | □ 电池（1 箱） | □ 吸尘器 |
| | □ 营养补品 | □ 其长线 | □ 卫生纸 |
| | □ 发电机 | □ 手机充电器 | □ 毛毯或被子 |
| | □ | □ 口腔护理用品 | □ 便携式厕所（凝固剂等） |
| | □ | □ | □ |
| | □ | □ | □ |
| | □ | □ | □ |

※ 清单的内容仅供参考。请提前考虑并准备好您需要的储备物资，以及灾害发生时需要携带的物品。
※ 至少储备三天的食品，如条件允许的话，最好储备一周的食品。
※ 提前将应急携带物品放入背包，以便在灾害发生时能够迅速随身带走。

### 淹水的防范措施

**通过采取防范措施预防灾害**

- 请保持排水沟等设施的清洁，避免被垃圾或落叶堵塞。另外请勿在排水沟的盖子上放置砖块等物品。
- 将防水沙袋排列起来，并用防水布包住，这样可以减少淹水而造成的损失。
- 下大雨时，下水可能会从厕所，浴室，或洗衣机的排水口倒流。请用防水沙袋等物品堵住排水口。




### 参加避难演习

在京都市，市政府和市民会共同开展防灾演习。通过参加演习来提高防灾意识吧。

### 社区互相帮助（共同互助）

对于老年人，行动不便者，有年幼孩子的人，孕妇以及外国人，请主动关心并相互帮助。